

# Verslag voorjaarscongres Hartmans Studiekring

6 juni 2008 (Kim Oude Luttikhuis)

## 1. Ochtendprogramma: Jeroen Straathof, oud schaatser en baanwielrenner over de relatie tussen topsport en werken bij de overheid

- Het is niet de prestatie, maar de weg ernaar toe die er toe doet
- Jeroen geeft aan dat het gaat om het maken van een bewuste keuze; in zijn geval: opleiding, specialiseren in bepaalde afstand in schaatsen, baanwielrennen tandem, baanwielrennen achtervolging.
- Jeroen is in 2001 gestopt met schaatsen.
- Het vallen bij het schaatsen is één van de redenen geweest voor het stoppen.
- Jeroen geeft aan dat hij een trainingsdagboek bijhield om te weten waar een verbetering of verslechtering aan lag.
- Je doet er echt alles aan om goed te presteren, het is mentaal zwaar.
- Schaatsen op topniveau betekent vaak 200 dagen per jaar van huis zijn, het is een grote investering; ook de omgeving legt druk op je.
- De factor geluk is ook van belang: hij won op 0.01 sec de wereldtitel op de 1500 meter.
- Ook heb je de prestatie van degene die tegenover je staat niet onder controle
- Jeroen is van presteren in een team op de tandem gevraagd voor een teamprestatie in het baanwielrennen.
- Schaatsen staat veel meer in de schijnwerpers: je zal je erkenning uit hele andere dingen moeten halen bij baanwielrennen. Ook weinig loon, Jeroen heeft erbij gewerkt als taxichauffeur.
- De achtervolgingsploeg bestaat uit een aantal leden die:
  - Een dubbel agenda hebben
  - Een andere blik op de wielrennerij hebben
- Dit werp een interessante blik op individu vs. Team
- Hoe krijg je een goede samenwerking in je team als je allemaal verschillende prioriteiten hebt.
- Praat met elkaar over je doel!
- Stel je kwetsbaar op, spreek uit wat je verwachting is
- De randvoorwaarden om als topsporter te functioneren:
  - Uitgaan van je eigen kracht
  - Omgeving waarin je jezelf goed voelt zelf creëren
- Ambitie heb je om bij te stellen, stippel je traject uit en voer regie over je eigen lijn.

Aan het eind van de ochtend nemen we afscheid van de heer Escher als bestuurslid van de Hartmans Studiekring (zijn speech zal op de website worden geplaatst).

## 2. Middagprogramma: Nicole Offenbergh over vertrouwen

- Eerst doen we een rondje met wat vertrouwen betekent voor iedereen
- Vertrouwen is gestoeld op drie zaken:
  - Technisch: vakinhoud
  - Proces: jouw manier van communiceren
  - Verwachtingskwaliteit: Doe je wat je belooft
- Als vertrouwen hoog is, zijn de kosten laag en de snelheid hoog. Als vertrouwen laag is, zijn de kosten hoog en de snelheid laag.
- We doen een oefening met onder andere deze stellingen over vertrouwen:
  - De overheid vertrouwt haar burgers niet
  - De burger vertrouwt de overheid niet

In de zaal is een lijn getrokken en je kiest positie door aan één kant van de lijn te gaan staan. Op basis van argumenten kan je tijdens de discussie oversteken.

- We doen een opdrachtje waarin je van degene die tegenover je zit mag zeggen waarom je die persoon vertrouwt.

leestip : Stephen Covey: the speed of trust

### **3. Afsluiting**

We sluiten het voorjaarscongres met elkaar af door een rondje met ervaringen en opmerkingen.